

# Anmeldung für 2020

Meldeschluß  
für das  
Turnifest  
30. April 2020!

<b>Name, Vorname:</b>			
<b>Straße:</b>			
<b>Plz, Ort:</b>			
<b>Telefon:</b>			
<b>eMail:</b>			
<b>Geburtsdatum:</b>		<b>(m/w:</b>	
<b>Anzahl bisherige Sportabzeichenteilnahmen :</b>			

Leistungskatalog unter [www.tsv-waeschenbeuren.de/deutsches-sportabzeichen](http://www.tsv-waeschenbeuren.de/deutsches-sportabzeichen)

## Folgende Disziplinen habe ich mir ausgesucht:

**(Bitte jeweils eine Disziplin in den Bereichen Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination ankreuzen)** Bitte beachten, dass nicht alle aufgeführten Disziplinen am selben Tag durchgeführt werden können. Es werden dann separate Termine zur Abnahme ggfl. vereinbart.

<b>Ausdauer:</b>			
<b>800m Lauf (Kinder)</b>		<b>3000m Lauf (Erwachsene)</b>	
<b>Dauer / Geländelauf (Kinder)</b>		<b>10 Km Lauf (Erwachsene)</b>	
		<b>7,5 Km Nordic Walking</b>	
<b>Schwimmen (200 – 800m)</b>		<b>Radfahren (5 / 10 / 20 Km)</b>	

<b>Kraft:</b>			
<b>Kugelstoßen</b>		<b>Steinstoßen (Erwachsene)</b>	
<b>Standweitsprung</b>		<b>Gerätturnen</b>	
<b>Schlagball / Wurfball (Kinder)</b>			

<b>Schnelligkeit:</b>			
<b>Laufen (50/75/100 m)</b>		<b>25m Schwimmen</b>	
<b>200 m Radfahren</b>		<b>Gerätturnen</b>	

<b>Koordination:</b>			
<b>Hochsprung</b>		<b>Schleuderball</b>	
<b>Seilspringen</b>		<b>Gerätturnen</b>	
<b>Weitsprung</b>		<b>Zonenweitsprung (Kinder bis 9J)</b>	

Bitte beachten Sie, daß für die Teilnahme am Sportabzeichen für Erwachsene (ab 18 Jahren), ein Unkostenbeitrag von 4 Euro entsteht!

Datum

Unterschrift

Bezahlt / Datum

Meldungen bitte an [sportabzeichen@tsv-waeschenbeuren.de](mailto:sportabzeichen@tsv-waeschenbeuren.de) oder an [katja.bauknecht@web.de](mailto:katja.bauknecht@web.de) oder einfach beim ÜL abgeben.  
**Es sind keine Nachmeldungen am Turnifest mehr möglich!!!**