

Name, Vorname:			
Straße:			
Plz, Ort:			
Telefon:			
eMail:			
Geburtsdatum:		(m/w:	
Anzahl bisherige Sportabzeichenteilnahmen :			

Leistungskatalog unter www.tsv-waeschenbeuren.de/deutsches-sportabzeichen

Folgende Disziplinen habe ich mir ausgesucht:

(Bitte jeweils eine Disziplin in den Bereichen Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination ankreuzen) Bitte beachten, dass nicht alle aufgeführten Disziplinen am selben Tag durchgeführt werden können. Es werden dann separate Termine zur Abnahme ggfl. vereinbart.

Ausdauer:			
800m Lauf (Kinder)		3000m Lauf (Erwachsene)	
Dauer / Geländelauf (Kinder)		10 Km Lauf (Erwachsene)	
		7,5 Km Nordic Walking	
Schwimmen (200 – 800m)		Radfahren (5 / 10 / 20 Km)	

Kraft:			
Kugelstoßen		Steinstoßen (Erwachsene)	
Standweitsprung		Gerätturnen	
Schlagball / Wurfball (Kinder)			

Schnelligkeit:			
Laufen (50/75/100 m)		25m Schwimmen	
200 m Radfahren		Gerätturnen	

Koordination:			
Hochsprung		Schleuderball	
Seilspringen		Gerätturnen	
Weitsprung		Zonenweitsprung (Kinder bis 9J)	

Bitte beachten Sie, daß für die Teilnahme am Sportabzeichen für Erwachsene (ab 18 Jahren), ein Unkostenbeitrag von 4 Euro entsteht!

Datum

Unterschrift

Bezahlt / Datum