

Uhrzeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Halle	Gymnastikraum	Halle	Gymnastikraum	Halle	Gymnastikraum	Halle	Gymnastikraum	Halle	Gymnastikraum
	7.30 - 10.00 Uhr VHS		09.30 - 10.30 Uhr						10.00 - 11.00 Uhr Sport nach Krebs	
	10.00 - 12.00 Uhr BaKiGa		Fit im Alter				9.30 - 12.00 Uhr BaKiGa			
			10.40 - 11.40 Uhr Mama-Fit-Gruppe							
14.00-14.30 Uhr										
14.30-15.00 Uhr										
15.00-15.30 Uhr										
15.30-16.00 Uhr					15.45-16.30 Uhr Rückenschule		Grashüpfer 15.15 - 16.15 Uhr		Kunstturnen männlich	
16.00-16.30 Uhr	Eltern-Kind-Gruppe 2									
16.30-17.00 Uhr	16.15 - 17.15 Uhr				16.45-17.30 Uhr Rückenschule II		Springmäuse 16.30 - 17.30 Uhr			
17.00-17.30 Uhr		Krav Maga 7 - 14 Jahre		Judo 17.15-19.15 Uhr					Wiesnkicker Maitis Kids	
17.30-18.00 Uhr	Allg. Mädchent. (1.-4. Klasse)		TZC Kaiserberg Tauziehclub Maitis 14-tägig Start 1.Nov. Woche		Fußball Mädchen 17.30 - 18.30 Uhr		Fußball G-Jugend 17.30-18.30 Uhr		TSV-Halle oder Kleinkunstrasenfeld	
18.00-18.30 Uhr		Krav Maga*** ab 14 Jahre								
18.30-19.00 Uhr							Fit for Fun-Girls (ab 5. Klasse) Kurs: - on hold -			
19.00-19.30 Uhr	Rheumaliga - keine TSV-Gruppe -		Leichtathletik ab 5. Klasse		Inklusive Sportgruppe	Leichtathletik ab 5. Klasse		Leichtathletik ab 5. Klasse		
19.30-20.00 Uhr	19.00 - 19.45 Uhr			Fußball (Strategie / Taktik)			Jedermänner (Faustball)	- optional -		Fußball Frauen
20.00-20.30 Uhr	Fitness u.		- optional -						Frauenturnen	
20.30-21.00 Uhr	Gymnastik		Wiesnkicker Maitis Frauen		Aerobic					
21.00-21.30 Uhr	gemischt		TSV-Halle oder Kleinkunstrasenfeld							
21.30-22.00 Uhr										

on hold: Anderweitige Belegung bis auf Widerruf möglich!
Zeiten für Sportangebote optional: Belegung durch andere Sportgruppen nach Abstimmung möglich!
anschließend von 19 - 20 Uhr: Schnellkrafttraining für Erwachsene im Krafraum!

Verteiler: Achan Schwarz
Nadine Rieger
Heidi Binder-Leibold
Ingo Loos
TSV Geschäftsstelle
Ingeborg Digel
Martin Kuhn