

Uhrzeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Halle	Gymnastikraum	Halle	Gymnastikraum	Halle	Gymnastikraum	Halle	Gymnastikraum	Halle	Gymnastikraum
	7.30-10 Uhr VHS		Fit im Alter 9.30-10.30 Uhr				BaKiGa 9.30-12.00 Uhr		Sport nach Krebs 10.00-11.00Uhr	
	10-12 Uhr BaKiGa		Mama fit 10.40-11.40 Uhr							
14.00-14.30										
14.30-15.00										
15.00-15.30										
15.30-16.00										
16.00-16.30	Eltern-Kind Gr.2 16-15-17.15 Uhr					Rückenschule I 15.45-16.30 Uhr		Grashüpfer 15.15-16.15 Uhr		Kunstturnen männlich
16.30-17.00						Rückenschule II 16.45-17.30 Uhr		Springmäuse 16.30-17.30 Uhr		
17.00-17.30		Krav Maga (7-14 Jahre)		Judo 17.15-19.15 Uhr						
17.30-18.00	Allg.Mädchenturnen (Klasse 1-4)									
18.00-18.30		Krav Maga * (ab 14 Jahre)								
18.30-19.00										
19.00-19.30	Rheumaliga (keine TSV-Gruppe) 19.00-19.45Uhr	Leichtathletik ab Klasse 5								
19.30- 20.00				Fußball (Strategie/Taktik)		Inklusive Sportgruppe	Leichtathletik ab Klasse 5	Jedermänner (Faustball)		
20.00- 20.30	Fitness und Gymnastik gemischt					Aerobic				Frauenturnen
20.30- 21.00										
21.00- 21.30										
21.30- 22.00										

*im Anschluss Schnellkrafttraining im Krafraum